



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

*Dipartimento di Endocrinologia,
Fisiopatologia e Biologia Applicata*
Facoltà di Farmacia

*Con il patrocinio della Società Italiana di Nutrizione Umana
e della Società Italiana di Endocrinologia*

Anno Accademico 2008-2009

**Corso di perfezionamento
in
Nutrizione e Benessere**

Coordinatore: Prof. Marcella Motta

Modulo 1: Composizione dell'organismo umano, fisiologia e biochimica della nutrizione

Modulo 2: Caratteristiche chimico-fisiche, tossicologia e igiene degli alimenti

Modulo 3: Esigenze nutrizionali e stati fisiologici

Modulo 4: Interventi dietetici e condizioni patologiche

Modulo 5: Educazione alimentare e indicazioni per una corretta nutrizione

Modulo 6: Legislazione e aspetti sociologici dell'alimentazione

Modulo 7: Cosmesi e nutrizione

Modulo 8: Attività sportiva e nutrizione

Programma

Sedi

Per lezioni frontali: Centro didattico di via Balzaretto, 9 - Milano

Per esercitazioni: si vedano le indicazioni nelle singole giornate del programma

Venerdì 8 maggio 2009

Introduzione al Corso e presentazione questionari ECM

8.30 - 9.00

Alberto Battezzati

Composizione dell'organismo umano e dei suoi compartimenti

9.00 - 11.00

Metabolismo energetico

11.00 - 13.00

Mariarita Galbiati

I minerali: aspetti funzionali

14.00 - 16.00

Paola Borroni

Gusto e olfatto: processi sensoriali alla base del comportamento di assunzione del cibo

16.00 - 18.00

Sabato 9 maggio 2009

Marina Montagnani Marelli

Nutraceutici e alimenti funzionali

9.00 - 11.00

Roberto Maggi

Controllo nervoso e ormonale del comportamento di assunzione di cibo e sue alterazioni fisiologiche

11.00 - 13.00

Controllo nervoso e ormonale dei processi omeostatici: bilancio idrico e comportamento di assunzione di acqua

14.00 - 16.00

Gianluigi Monticelli

Il ferro nell'organismo umano: necessità, stato e problemi

16.00 - 18.00

Venerdì 22 maggio 2009

Walter Zaggia (SensorMedics) - Sessione Interattiva

Descrizione del calorimetro (esercitazioni)

9.00 - 10.00

Esecuzione di un test di calorimetria indiretta (esercitazioni)

10.00 - 13.00

Giorgio Girolì

Probiotici e Prebiotici - Informazioni Generali

14.00 – 16.00

Utilizzo dei Probiotici e dei Prebiotici nell'alimentazione Infantile e nella Nutrizione Clinica

16.00 - 18.00

Sabato 23 maggio 2009

Claudio Galli

Grassi alimentari in condizioni fisiologiche

9.00 - 11.00

Elio Roti

Iodio e salute

11.00 - 13.00

Paolo Simonetti

Ruolo delle bevande alcoliche sullo stato di salute

14.00 – 16.00

Venerdì 5 giugno 2009

Patrizia Restani

Tossicologia degli alimenti

9.00 - 11.00

Allergie alimentari

11.00 - 13.00

Alessandro Zanasi

Acque minerali per saperne di più

14.00 – 16.00

Anna Arnoldi

Influenze della conservazione e dei trattamenti termici sulla composizione degli alimenti

16.00 - 18.00

Sabato 6 giugno 2009

Nino Carlo Battistini

Valutazione dello stato nutrizionale nelle varie età della vita I
9.00 - 11.00

Valutazione dello stato nutrizionale nelle varie età della vita II
11.00 - 13.00

Paolo De Cristofaro - Sessione Interattiva

Stili di vita, personalizzazione nutrizionale e prescrizione motoria I (esercitazioni)
14.00 – 16.00

Stili di vita, personalizzazione nutrizionale e prescrizione motoria II (esercitazioni)
16.00 – 18.00

Venerdì 19 giugno 2009

Claudio Galli

Grassi alimentari e stati patologici non inerenti all'obesità e ai tumori
9.00 - 11.00

Patrizia Limonta

Nutrizione e tumori
11.00 - 13.00

Maria Letizia Petroni – Simona Masciangelo

Alimentazione e prevenzione
14.00 – 16.00

Anna Rita Sabbatini

Nutrizione clinica in oncologia
16.00 - 18.00

Sabato 20 giugno 2009

Anna Vittoria Laneri - Sessione interattiva

Linee guida per una sana alimentazione italiana
9.00 - 11.00

Applicazione pratica delle linee guida per una corretta formulazione della dieta (esercitazioni)
11.00 – 13.00

Patrizia Riso

Antiossidanti I
14.00 – 16.00

Antiossidanti II
16.00 – 18.00

Venerdì 3 luglio 2009

Pietro Morini (DS Medigroup) - Sessione interattiva

L'antropometria nelle diverse condizioni fisiologiche (esercitazioni)

9.00 - 11.00

L'analisi impedenziometrica (esercitazioni)

11.00 - 13.00

Dietetica applicata e stili alimentari di stampo preventivo (esercitazioni)

14.00 - 16.00

La realizzazione dei modelli dietetici: dietetica applicata (esercitazioni)

16.00 - 18.00

Sede: DS Medigroup, V.le Monza, 133 - 20125 Milano

Sabato 4 luglio 2009

Simona Bertoli (ICANS - Università di Milano) - Sessione interattiva

Basi teoriche e pratiche dell'utilizzo della dual X-ray absorptiometry (DXA) per la valutazione dello stato di nutrizione (esercitazioni)

9.00 - 11.00

Basi teoriche e pratiche dell'utilizzo della metodologia Bod-Pod per la valutazione dello stato di nutrizione (esercitazioni)

11.00 - 13.00

Sede: ICANS, via Botticelli, 21 - 20133 Milano

Andrea Poli

Modulazione alimentare dei processi infiammatori nella prevenzione dell'aterosclerosi

14.00 - 16.00

Paolo Magni

I disturbi del comportamento alimentare, anoressia nervosa, bulimia nervosa e binge-eating disorders e aspetti endocrini

16.00 - 18.00

Venerdì 17 luglio 2009

Patrizia Restani

Intolleranze alimentari
9.00 - 11.00

Paolo Magni

Alimentazione e attività sportiva
11.00 - 13.00

Simona Bertoli (ICANS - Università di Milano) – Sessione interattiva

Dalla valutazione dello stato nutrizionale alla costruzione del piano dietetico: modelli di intervento e casi clinici I (esercitazioni)

14.00 – 16.00

Dalla valutazione dello stato nutrizionale alla costruzione del piano dietetico: modelli di intervento e casi clinici II (esercitazioni)

16.00 – 18.00

Sede per le lezioni del pomeriggio: ICANS, via Botticelli, 21 - 20133 Milano

Sabato 18 luglio 2009

Mariarosa Zanisi

Nutri genomica
9.00 - 11.00

Attilio Parisi

Integratori e attività sportiva I
11.00 - 13.00

Integratori e attività sportiva II
14.00 - 16.00

Giuseppe Durazzo

Elementi di diritto degli alimenti: alcuni principali riferimenti nella legislazione nazionale italiana.

Elementi di diritto degli alimenti: alcuni principali riferimenti nella disciplina dell'U.E.

16.00 - 18.00

Venerdì 18 settembre 2009

Roberta Moretti

Nutrizione in gravidanza e nell'allattamento
9.00 - 11.00

Angelo Pietrobelli

Programming – valutazione dello stato nutrizionale in pediatria: ruolo della composizione corporea
11.00 - 13.00

Silvia Scaglioni

Nutrizione nell'infanzia e nell'adolescenza
14.00 - 16.00

Anna Maria Paoletti

Stato nutrizionale, menopausa e osteoporosi
16.00 - 18.00

Sabato 19 settembre 2009

Giancarlo Taddei - Sessione interattiva

Dietologia ospedaliera I

9.00 - 11.00

Dietologia ospedaliera II

11.00 - 13.00

Dietologia ospedaliera I (esercitazioni)

14.00 - 16.00

Dietologia ospedaliera II (esercitazioni)

16.00 - 18.00

Sede: Ospedali Riuniti - Largo Barozzi, 1 - Bergamo

Venerdì 2 ottobre 2009

Paola Negri Cesi

L'omeostasi glicemica in condizioni fisiologiche

9.00 - 11.00

Stefano Del Prato

Diabete tipo 1 e tipo 2: clinica e terapia

11.00 - 13.00

Luca Benzi

Obesità: clinica e terapia

14.00 - 16.00

Conseguenze metaboliche e manifestazioni cliniche di una "non corretta" alimentazione

16.00 - 18.00

Sabato 3 ottobre 2009

Sarah Viola

Sovrappeso e sottopeso psicogeno: la relazione mente-corpo attraverso il rapporto col cibo I

9.00 - 11.00

Sovrappeso e sottopeso psicogeno: la relazione mente-corpo attraverso il rapporto col cibo II

11.00 - 13.00

Alessandra Bordoni

Valutazione degli aspetti nutrizionali nella formulazione di un integratore, con particolare riferimento ai nutricosmetici I

14.00 - 16.00

Valutazione degli aspetti nutrizionali nella formulazione di un integratore, con particolare riferimento ai nutricosmetici II

16.00 - 18.00

Venerdì 16 ottobre 2009

Andrea Budelli, Franco Petrucci, Marco Trezzi, Elisabetta Vacca - Sessione interattiva

Prodotti destinati ad una alimentazione particolare - approccio allo sviluppo e tematiche nutrizionali correlate

9.00 - 11.00

Sicurezza e Benessere nella produzione e nel controllo dei prodotti destinati ad una alimentazione particolare (esercitazioni)

11.00 - 13.00

Lavori di gruppo. Progettazione di un alimento per l'infanzia. Progettazione di un alimento senza glutine. Progettazione di un alimento apteico (esercitazioni)

14.00 - 16.00

Sede: Heinz - Via Cascina Bel Casule, 7 - 20141 Milano

Sabato 17 ottobre 2009

Paola Minghetti

Aspetti normativi relativi agli integratori alimentari

9.00 - 11.00

Maria Bucci

Applicazioni innovative nell'aging cutaneo

11.00 - 13.00

Applicazioni innovative nella cellulite

14.00 - 16.00

Applicazioni innovative nella fotoprotezione

16.00-18.00

Compilazione della scheda di valutazione dell'evento formativo da parte dei partecipanti

18.00 - 18.30

Segreteria Organizzativa del Corso

Dott. Stefano Bernardinelli

Istituto di Endocrinologia - Università degli Studi di Milano

via Balzaretti 9, 20133 Milano

tel. 02/503.18231/43, fax 02/503.18204

e-mail: stefano.bernardinelli@unimi.it